

La prophylaxie préexposition au VIH dans la prévention

Sylvain Leduc
sciences infirmières
Anne Maryse Lavoie

La prophylaxie préexposition (PPrE) est une nouvelle méthode pour prévenir l'infection par le VIH. En vertu de cette stratégie d'intervention, les personnes séronégatives prendraient des médicaments anti-VIH régulièrement afin de réduire les risques d'être infectées par le virus. La PPrE n'a pas encore été approuvée par Santé Canada, mais les hautes instances de la santé des États-Unis ont déjà donné l'aval à son usage. Les personnes à risques auraient besoin de prendre des médicaments anti-VIH quotidiennement. Le médicament doit être administré avant d'être exposé. Seul le médicament Truvada (PPrE) a été approuvé aux États-Unis.

Cette recherche documentaire est inspirée de l'approche Whitemore et Knafl (2005). Selon ces deux auteurs, la méthode d'examen par intégration de la documentation se fait en cinq étapes particulières: la définition des problèmes, le dépouillement documentaire, l'évaluation, l'analyse et la présentation des données.

L'ensemble de la littérature au sujet du PPrE est catégorisé sous deux types de clientèle : le client et l'intervenant. Ceux-ci sont étudiés sous différents concepts tels que l'adhérence au traitement et la volonté d'utilisation de leur traitement. Près de 90% des articles de recherche portent essentiellement sur le client; la problématique du PPrE de ces articles est ainsi examinée. Ils parlent de la sensibilisation au traitement, de la volonté d'utilisation et de l'adhérence au traitement. Fait à noter, la majorité des articles répertoriés examine l'efficacité et la sécurité du traitement pré exposition du VIH. Maintenant qu'il y a une certitude au sujet de la sécurité et de l'efficacité du PPrE et que le centre des contrôles des infections américain a établi des lignes directrices sur son usage chez les adultes, il est temps de faire de la recherche sur l'implémentation, le développement de programmes et l'évaluation d'interventions qui supporte l'adhérence au traitement pharmacologique de la préexposition.

Mots-clefs : VIH, Prévention, Prophylaxie préexposition,